

《职业素养一》课程教学大纲

一、课程基本情况

1. 课程代码：07021116

2. 课程类别：公共素质课

3. 学时及学分

总学时：28，理论学时：0，实践学时：28，学分：1.5

4. 适用专业：民航空中安全保卫、空中乘务（男生）

5. 课程接续关系

前续课程：《军事教育》（含军训）

后续课程：民航空中安全保卫：《职业素养二》《执勤程序》《扰乱行为与非法干扰》《体能训练》《危情沟通技巧》

空中乘务：《职业素养二》《客舱服务》《应急处置》

6. 编订日期：2018年9月17日

二、课程的性质与任务

本课程是民航空中安全保卫专业的公共素质课程，是上述专业必修课。通过教师的系统讲授、示范与实训，培养学生良好的职业道德、积极的职

业心态和正确的职业价值观，为今后更好地从事航空安全员工作奠定坚实的基础。

本课程的任务包括强化安保专业学生航空安全员职业道德培养、当代民航精神学习、队形队列、内务检查、职业化形象塑造和航空安全员职业素养等在日常生活和学习中的运用。通过本课程的学习，使学生具备航空公司关于招聘航空安全员岗位的基本素质，为参加航空公司航空安全员招聘面试做好充分的准备。

三、课程的教学目标

本课程结合国内航空公司航空安全员岗位要求和职业特点，注重学生职业道德、职业行为、职业意识的培养。引导学生全面认识未来所从事的职业，树立正确的职业观，培养学生的“五大意识”：服从意识、吃苦意识、守规意识、安全意识、团队意识。同时，将“不忘初心，牢记使命”去做好每一件事的敬业精神和负责、积极、自信及乐于助人的合作态度贯穿于教学始终，使学生获得学习能力、培养良好的学习习惯，在职场中具备更强的竞争力。

四、主要教学内容及教学要求

模块一 内务标准与实训 4 课时

1.1 内务的标准 2 课时

主要教学内容：学习《内务条令》，明确考核标准与处罚措施，对学生
进行寝室文化宣传，培养“爱校、爱寝室”的集体荣誉感。

教学要求：重点掌握整齐划一的内务标准和“准军事化管理”的内务
要求。

授课场所：学生宿舍

授课方式：实训授课

1.2 宿舍环境卫生规范 2 课时

主要教学内容：宿舍物品统一摆放标准及实训。

教学要求：每个宿舍按照要求进行物品摆放。

授课场所：学生宿舍

授课方式：实训授课

模块二 学生安全管理 4 课时

2.1 学生寝室安全、防火防爆知识和安全管理细则 2 课时

主要教学内容：学生寝室安全的防盗窃、防抢劫，防火防爆的基本知
识。

教学要求：培养学生安全防范意识，掌握防盗窃、防抢劫、防火防爆
的基本知识及如何自救与救护。掌握学生校内、校外的自我安全防范，意

外事件的紧急处理和紧急避险，意外伤害的保险理赔。

授课场所：多媒体教室

授课方式：理论授课

2.2 火灾、地震等撤离演练 2 课时

主要教学内容：以宿舍为单位，进行学生宿舍火灾、地震等撤离演练，到达指定的集合地点或避难场所。教学重点包括撤离过程是否听从指挥，是否能在规定时间到达指定地点集合。

教学要求：通过实训，使学生掌握自然灾害发生时的生存技能，熟知撤离逃生路线及相关知识。

授课场所：宿舍、宿舍楼前空地、操场

授课方式：实训授课

模块三 安全员素质养成 14 课时

3.1 安全员作风纪律养成 4 课时

主要教学内容：培养安保专业学生站、坐、行走、蹲姿大方、得体、规范的职业形象标准；校园内良好的队列形态，要求安保专业的学生 2 人成行、3 人成列，队列整齐、举止大方，热情问候，彰显安保专业学生的专业气质。与领导、老师、同学相遇，培养安保专业的学生应微笑示意、驻足让道、主动问好，严格落实好“三步问好，五步微笑”。同时，严格落实好安保专业体技能训练课相关作风纪律具体要求。

教学要求：要求学生熟悉队形队列的标准和规范,在学生参加各种活动或上下课列队时随时进行检查，让学生列队时能自觉按照所学的标准进行列队，具备较高的综合素质和职业化形象。在训练及日常队列行进过程中进行过程考核、督促、整改。

授课场所：田径场、培训楼、形体教室、一教广场

授课方式：实训授课

3.2 安全员队形队列训练 10 课时

主要教学内容：通过队列纪律、军姿军容、队列指挥训练，培养学生的耐力、毅力、体力、执行力、抗压能力。在公共场合或教学区域内行进礼仪训练,学生需面带微笑，主动与路过的学院教职工和同学问好或点头示意，主动给学院领导和老师让路并问好。

教学要求：要求学生熟悉队形队列的标准和规范,在学生参加各种活动或上下课列队时随时进行检查，让学生列队时能自觉按照所学的标准进行列队，具备较高的综合素质和职业化形象。在训练及日常队列行进过程中进行过程考核、督促、整改。

授课场所：田径场、培训楼、形体教室、一教广场

授课方式：实训教学

模块四 身体素质训练 6 课时

主要教学内容：按照航空公司航空安全员体能测试项目：3000 米、立定跳远、100 米、双杠、单杠、仰卧起坐等开展实训训练，考核标准参照航空公司安全员录用的合格标准。

教学要求：开展身体素质训练，使学生养成良好的生活习惯及训练习惯。

授课场所：田径场、篮球场

授课方式：实训教学

五、考核

考核项目		成绩比例	
过程考核	出勤、课堂表现	10%	60%
	职业形象塑造	10%	
	实训项目考核：队列评比、内务评比、纪律作风检查	40%	
终结考核	身体素质考核（标准见附件一）	40%	40%
合计		100%	100%

六、建议使用的教材及教学参考书

使用教材：自编讲义

参考用书：《初任训练航空安全员职业形象手册》

附表 1

身体素质考核标准

项目	3000米	100米	引体向上	双杠臂屈伸	立定跳远	1分钟屈腿仰卧起坐
标准	17分	15秒50	3个	5个	2米	26个
备注	1、其中一项不达标者为总成绩不及格。					
	2、不及格者可补考一次，再不及格者不得参加本期训练。					